

REGULAMIN KLUBU SENIORA
„Razem w Naturze - Klub Seniora na Barbarce w Toruniu”

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Klub Seniora (dalej zwany „Klubem”) działa w ramach projektu pn. **„Razem w Naturze - Klub Seniora na Barbarce w Toruniu”**, realizowanego przez Stowarzyszenie „Tilia”.
2. Projekt jest finansowany z Funduszy Europejskich dla Kujaw i Pomorza 2021-2027, w ramach:
Priorytet: 7 Fundusze europejskie na rozwój lokalny
Działanie: FEKP.07.04 – Wspieranie integracji społecznej
Numer naboru LGD: 1/2024/7.04
Klub Seniora funkcjonuje na terenie **Osady Leśnej na Barbarce w Toruniu** i jest skierowany do seniorów, którzy:
 - zamieszkują obszar Miasta Torunia,
 - w momencie przystąpienia do projektu mają ukończone 60 lat,
 - są bierni zawodowo,
 - chcą aktywnie uczestniczyć w życiu społecznym i poprawić jakość swojego życia.

§ 2. Cele działalności Klubu Seniora

1. Cel główny:
Działania na rzecz integracji w tym podniesienia aktywności społecznej, kulturalnej i fizycznej 15 seniorów z obszaru LSR na terenie Torunia pozwalające uchronić ich przed izolacją i wykluczeniem społecznym poprzez organizację spotkań w formie zajęć i warsztatów.
2. Pozostałe cele:
 - poprawa jakości życia osób starszych,
 - aktywizacja społeczna osób starszych,
 - integracja społeczna osób starszych,

- umocnienie solidarności wewnątrzpokoleniowe osób starszych,
- ochrona osób starszych przed izolacją i wykluczeniem społecznym,
- integracja osób starszych,
- rozwój umiejętności manualnych osób starszych,
- poprawa kondycji fizycznej osób starszych,
- wzrost zainteresowania dziedzictwem kulturowym u osób starszych,
- zmniejszenie rozmiarów zjawiska wykluczenia społecznego i marginalizacji osób starszych w życiu codziennym,
- zmniejszenie zjawiska singularyzacji starości,

3. Klub jest miejscem przyjaznym, dającym poczucie bezpieczeństwa i lokalnej wspólnoty. Klub tworzy przestrzeń w której miejsce jest na wymianę doświadczeń i pomysłów na spędzanie wolnego czasu.

§ 3. Zasady uczestnictwa

1. Członkiem Klubu Seniora może zostać każda osoba **w wieku 60+**, która zamieszkuje obszar Miasta Torunia oraz jest bierna zawodowo.
2. W przypadku dużej liczby osób zainteresowanych uczestnictwem stosowane będą kryteria dodatkowe preferujące osoby zamieszkujące samotnie oraz osoby z niepełnosprawnościami.
3. Ze wsparcia w Klubie Seniora wyłączone są osoby będące uczestnikami dziennych domów pomocy i innych ośrodków wsparcia dziennego przewidzianych w ustawie o pomocy społecznej.
4. Uczestnictwo w Klubie Seniora jest bezpłatne.
5. Warunkiem przystąpienia do Klubu jest podpisanie umowy przystąpienia do projektu - Uczestnicy Klubu Seniora są jednocześnie uczestnikami projektu, oraz zaakceptowanie niniejszego regulaminu.
6. Liczba miejsc w Klubie jest ograniczona.
7. Każdy uczestnik zobowiązuje się do regularnego udziału w zajęciach oraz przestrzegania zasad współżycia społecznego.
8. Na zajęciach wymagana jest frekwencja na poziomie 70 %; do frekwencji wlicza się udokumentowaną nieobecność z powodu choroby uczestnika.

§ 4. Organizacja zajęć i spotkań

1. W ramach Klubu Seniora odbywać się będą:
 - zajęcia artystyczne pn. „Twórcze Inspiracje z Natury” 48 h,
 - zajęcia ruchowe pn. „Spacerem po zdrowie – Aktywność w Naturze” 16 h
 - zajęcia związane z tożsamością lokalną pn. "Korzenie w Naturze – Tożsamość Lokalna Seniorów" 16 h
 - tematyczne spotkania pn. „Senioralne Inspiracje” 16 h
2. Spotkania odbywają się zgodnie z ustalonym harmonogramem, który jest dostępny dla uczestników.
3. Uczestnicy Klubu zobowiązują się do punktualnego i aktywnego udziału w zajęciach.
4. W przypadku nieobecności uczestnik powinien poinformować organizatora o swojej absencji.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie zajęć w zależności od okoliczności.

§ 5. Prawa i obowiązki uczestników

1. Każdy uczestnik ma prawo do:
 - Udziału w zajęciach i wydarzeniach organizowanych w ramach Klubu
 - Wyrażania swoich opinii, wypowiedzi i zgłaszania propozycji dotyczących działalności Klubu (decyzje podejmowane są wspólnie).
 - Korzystania ze wsparcia i pomocy organizatorów
 - Integracji i nawiązywania relacji z innymi uczestnikami (relacje opierają się na wzajemnym szacunku i tolerancji).
2. Każdy uczestnik zobowiązuje się do:
 - Przestrzegania regulaminu Klubu i zasad współżycia społecznego
 - Poszanowania innych uczestników oraz organizatorów
 - Dbania o wspólne mienie i sprzęt wykorzystywany podczas zajęć
 - Aktywnego udziału w zajęciach oraz wspierania innych uczestników

§ 6. Zasady bezpieczeństwa i zachowania w Klubie

1. Za organizację zajęć i prowadzenie klubu odpowiada kierownik Klubu Seniora.
2. Kierownik Klubu Seniora może pełnić jednocześnie rolę animatora lub opiekuna grupy.
3. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas zajęć i wyjazdów.
4. Wszelkie problemy zdrowotne lub trudności w uczestnictwie należy zgłaszać Prowadzącemu.
5. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników pozostawione bez nadzoru.
6. Zabrania się spożywania alkoholu oraz stosowania środków odurzających podczas zajęć.
7. Uczestnicy zobowiązani są do kulturalnego zachowania wobec innych osób.

§ 7. Postanowienia końcowe

1. Regulamin wchodzi w życie z dniem 1.04.2025 roku rozpoczęcia działalności Klubu Seniora.
2. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie, o czym uczestnicy będą informowani.
3. Wszelkie sprawy nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator Stowarzyszenie Tilia.
4. Wszelkie pytania i sugestie dotyczące działalności Klubu można zgłaszać organizatorom.

.....
miejscowość i data

.....
czytelny podpis uczestnika projektu

Kontakt

Stowarzyszenie „Tilia”

056 657 60 85

biuro@szkola-lesna.torun.pl

www.szkola-lesna.torun.pl

Dziękujemy za przestrzeganie regulaminu i aktywny udział w Klubie Seniora!